

公共場所發生攻擊時

- ! 你「正在做的第一個反應」
- ! 可能決定你能不能活著回家



不是演習，請務必看完

Khi xảy ra tấn công tại nơi công cộng

Phản xạ đầu tiên của bạn
sẽ quyết định việc bạn có
sống sót về nhà hay không

Không phải là diễn tập
Mời bạn xem thật kĩ

①先理解事件本質(非常重要)

煙霧彈+武器=典型的

「製造混亂→增加殺傷」戰術

- 讓人失去視線與方向感
- 製造踩踏、恐慌、擁擠
- 讓逃生路線失效
- 分散注意力，掩護進一步攻擊



➡ 所以「本能反應」往往是錯誤的！

1. Hãy xem xét tình hình (rất quan trọng)

Bom khói + vũ khí = thương gập nhất

Tạo ra sự hỗn loạn → dễ dàng hành động

Tội phạm tạo khói để che tầm nhìn, khiến bạn mất phương hướng

Người ở hiện trường sẽ: giẫm đạp nhau, hoảng loạn, chen kìn

Khiến cho lối thoát hiểm mất đi tác dụng

Phân tán sự chú ý, điều kiện tốt cho tội phạm tấn công

Cho nên, phản ứng bản năng luôn luôn SAI.

2 Hide | 逃不了，就「正確地躲」



✓ 理想躲藏點：

- ✓ 可反鎖、可阻擋的房
- ✓ 有厚牆、柱子、混凝土結構
- ✓ 能關燈、遮蔽視線的
• 位置

- ✗ 錯誤迷思：✗ 躲在玻璃櫥窗後 ✗ 躲在廁所隔間
✗ 集體擠在門口

關鍵行為：

- 靜音手機（震動也要關掉）
- 關燈、拉窗簾
- 用重物堵門
- 坐在非門口、非窗邊的位置
- 不出聲、不回應敲門

2. Nếu không thể thoát, hãy trốn đúng cách

Nơi ẩn trốn lý tưởng:

- Có thể khóa cửa, bên trong phòng có vật nặng chặn cửa.
- Có tường dày, cột nhà to, kết cấu bê tông kiên cố.
- Đèn có thể tắt, che khuất tầm nhìn của tội phạm.

Hành động quan trọng:

- Tắt hết âm thanh của điện thoại, tắt luôn chế độ rung.
- Tắt đèn, kéo rèm cửa.
- Dùng vật nặng chặn cửa.
- Tránh ngồi gần cửa ra vào và cửa sổ.
- Không phát ra tiếng, có người gõ cửa không được trả lời lại.

2 Hide | 逃不了，就「正確地躲」



✓ 理想躲藏點：

- ✓ • 可反鎖、可阻擋的房
- ✓ • 有厚牆、柱子、混凝土結構
- ✓ • 能關燈、遮蔽視線的
• 位置

關鍵行為：

- 靜音手機（震動也要關掉）
- 關燈、拉窗簾
- 用重物堵門
- 坐在非門口、非窗邊的位置
- 不出聲、不回應敲門

- ✗ 錯誤迷思：✗ 躲在玻璃櫥窗後 ✗ 躲在廁所隔間
✗ 集體擠在門口

2. Nếu không thể thoát, hãy trốn đúng cách

Những việc KHÔNG NÊN LÀM:

- Trốn sau cửa kính.
- Trốn trong các phòng toilet.
- Một đám người chen nhau ở cửa ra vào.

② 黃金原則：Run / Hide / Fight (逃、躲、不得已才反制)

1 Run Hide | 能逃就逃



✓ 正確做法：

- ✓ 立刻遠離煙霧與聲源方向
- ✓ 不要逆著人潮推擠（容易踩踏）
- ✓ 低姿勢移動（煙霧多半向上）
- ✓ 記住你來時的路，出口往往在背後
- ✓ 一旦離開現場，不要停留圍觀

- ✗ 避免錯誤：✗ 拿手機拍攝 ✗ 大喊、推人
✗ 跑進死巷、廁所、密閉小房間

Nguyên tắc vàng: Chạy - Trốn - Đánh trả
trong trường hợp bất đắc dĩ mới đánh trả
Chạy được cứ chạy

Cách đứng dân la:

- Tránh khỏi nơi có khói và tiếng sấm.
- Đứng đi ngược dòng người và xô đẩy (rất dễ xảy ra giẫm đạp).
- Cuối thấp người để di chuyển (đa phần khói sẽ ở phía trên).
- Hãy ghi nhớ đường bạn đi, lối thoát luôn ở phía sau.
- Nếu đã thoát khỏi hiện trường, đừng dừng lại để hong hốt.

② 黃金原則：Run / Hide / Fight (逃、躲、不得已才反制)

1 Run Hide | 能逃就逃



✓ 正確做法：

- ✓ 立刻遠離煙霧與聲源方向
- ✓ 不要逆著人潮推擠（容易踩踏）
- ✓ 低姿勢移動（煙霧多半向上）
- ✓ 記住你來時的路，出口往往在背後
- ✓ 一旦離開現場，不要停留圍觀

- ✗ 避免錯誤：✗ 拿手機拍攝 ✗ 大喊、推人
✗ 跑進死巷、廁所、密閉小房間

Nguyên tắc vàng: Chạy - Trốn - Đánh trả
trong trường hợp bất đắc dĩ mới đánh trả
Chạy được cứ chạy

Những việc KHÔNG NÊN LÀM:

- Dùng điện thoại quay phim, chụp ảnh.
- La hét, đẩy người.
- Chạy vào hẻm cụt / nhà vệ sinh / phòng cơ không gian chật hẹp.

③ 煙霧彈應對重點



- 煙霧不一定是毒氣，但可能刺激呼吸道
- 用衣物遮口鼻（乾的即可）
- 保持低姿勢移動
- 不要以為「躲在原地等煙散」是安全的
- 若煙霧伴隨異味或刺痛，優先遠離、通風

Cách xử lý khi gặp bom khói

- Khói của bom không nhất định có độc nhưng vẫn sẽ gây ảnh hưởng đến hệ hô hấp.
- Dùng khăn khô / áo / vật dụng cơ thể bảo vệ được mũi.
- Luôn cúi thấp người khi di chuyển.
- Đừng làm tưởng “đứng chờ khói tan” mà trốn tại chỗ.
- Nếu khói cơ mũi lạ hoặc khiến bạn đau đớn, hãy tìm cách rời khỏi càng sớm càng tốt hoặc đến nơi thoáng khí.

3 Fight | 只有「迫不得已」才反制



適用情境：

- 攻擊者已近在咫尺
- 無逃生路線
- 不反制 = 高度死亡風險

原則：

- 集體行動（不要單打獨鬥）
- 目標是「制止」，不是報復
- 利用身邊物品（滅火器、椅子、包包）
- 迅速、果斷、一次完成

⚠ 若未受過訓練，不鼓勵主動反擊

Đánh trả (với trường hợp bất khả kháng)

Chỉ thích hợp khi:

- Bạn đứng rất gần kẻ tấn công.
- Không có lối thoát.
- Trường hợp không phản kháng là bạn có thể mất mạng.

Nguyên tắc:

- Đồng người cùng hành động (không được một mình đánh trả tội phạm).
- Mục đích của bạn là ngăn chặn chứ không phải trả thù.
- Dùng vật dụng hỗ trợ (bình cứu hỏa, ghế, balo, túi,...).
- Hành động nhanh chóng - quyết đoán trong 1 lần ra tay.

Nếu chưa qua huấn luyện, không nên dùng cách này

⑤ 事件後你應該做什麼



- 到安全地點後再報警
- 服從現場警消指揮
- 不散播未確認資訊
- 若看到可疑包裹或裝置，不要觸碰

Sau khi thoát khỏi đờ, bạn nên làm gì?

- Đến nơi an toàn và báo cảnh sát (110).
- Làm theo chỉ dẫn của cảnh sát và cứu hỏa.
- Không được lan truyền thông tin chưa xác thực.
- Nếu phát hiện được vật lạ (như balo, thùng giấy,...) không nên sờ vào.

④ 踩踏事故的生存技巧



- 如果已被捲入人潮：
- 雙手護住胸口，保持呼吸空間
- 側身前進，不要正面對推
- 若跌倒：
- 蜷曲身體、抱頭護頸，尋找機會滾到邊緣

Cách sống sót khi bị đám đông giẫm đạp

Nếu bạn đã bị cuốn vào dòng người:

- Lấy hai tay ôm chéo che trước ngực, chừa không gian hít thở.
- Di chuyển nghiêng người về phía trước, tránh va chạm trực diện.
- Nếu bạn ngã hãy cuộn người lại và ôm đầu, tìm cơ hội để lăn ra ngoài.

結語

公安事件中，唯一正確的
目標只有一個：活下來



Trong các sự kiện an ninh,
Kết luận: chỉ có một mục tiêu duy nhất
=> sống sót

- **Không nên** đứng ngoài hòng hốt.
- **Không được** đứng lại quay phim, chụp ảnh.
- **Không được** nổi máu anh hùng mà xông pha danh trả.
- **Phải** rời khỏi hiện trường nhanh chóng.

Nên nhớ: bạn không cần chứng minh sự dũng cảm của mình, bạn chỉ cần sống sót trở về nhà.

來源資料



1. 美國聯邦調查局 (FBI) 「Run. Hide. Fight.」 求生指南



官方製作的民眾對活躍攻擊／槍擊事件的基本應對影片與文件，是目前最廣為採用的民眾安全框架。



2. 美國國土安全部 (DHS) 「Active Shooter: How to Respond」手冊

官方 PDF 指南，介紹聽到槍聲等危險情境下的行動選擇。



3. 美國 CISA (Cybersecurity & Infrastructure Security Agency) 恐攻/活躍攻擊準備與反應 資源



提供民眾與機構的準備與行動指南，包括逃生、躲避等建議。



4. 美國 Ready.gov 公共空間攻擊安全建議



由美國緊急管理署提供的群眾逃生與提高警覺準備原則。

Dữ liệu đến từ

1. Kim chỉ nam bảo toàn tính mạng Run - Hide - Fight của FBI.

2. Tư liệu Active Shooter: How to Respond của DHS.

3. Tư liệu phản ứng khi bị tấn công của CISA (Cybersecurity & Infrastructure Security Agency).

4. Nguồn Ready.gov của Mĩ.

Gặp khủng bố tại tàu điện ngầm, làm sao bảo vệ bản thân?

Khẩu quyết: Chạy - Trốn - Ngăn chặn - Báo cảnh sát

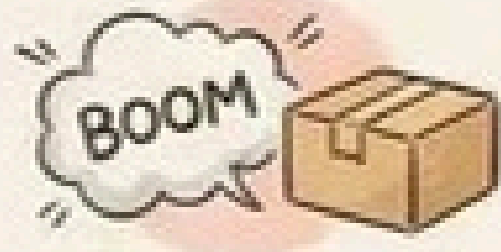


- Chạy: chạy được cứ chạy
- Trốn: Không thể chạy thì trốn
- Ngăn chặn: Trốn không được thì dùng balo ngăn chặn phía trước (tránh bị đâm trúng)
- Báo cảnh sát sau khi đến nơi an toàn

第一時間：先判斷是什麼狀況



 持刀／攻擊行為




 爆裂聲、可疑包裹



 聽到槍聲
(少見但要當真)



 不要圍觀、不要拍、不要找答案。
你的任務只有一個：活下來

Trước tiên phải xem xét tình huống (quan trọng)

- Đụng dao đâm người qua đường
- Đánh bom
- Sả súng

Không nên:

- Đứng xung quanh hòng hốt
- Quay phim, chụp ảnh
- Cố tìm ra đáp án

Nhiệm vụ của bạn là: **sống sót.**

能跑就跑 (優先)



真的避不開時：



Chạy được cứ chạy (ưu tiên):

- Tìm lối thoát hiểm gần nhất mà chạy.
- Nếu cửa thoát hiểm ở hướng ngược dòng người, bạn phải bất chấp mà đi ngược lại, càng cuốn theo dòng người càng nguy hiểm.
- Balo, cặp sách, **vali quá nặng cứ vứt lại** mà chạy.
- Khi chạy, hãy **cuối đầu thấp xuống**. Bảo vệ vùng đầu và không được ngưng lại.

Nguyên tắc: kéo giãn khoảng cách để bảo toàn tính mạng
Nếu thực sự không thể tránh khỏi:

- Dùng balo, ô (dù), áo khoác bảo vệ vùng đầu - cổ - bụng.
- Dùng các vật dụng (thùng rác, xe đẩy,...) để chặn trước người bạn tạo ra chướng ngại.
- Không nên trực tiếp đối phó, mục tiêu của bạn là bảo toàn tính mạng không phải làm anh hùng.

💡 不能跑：立刻躲



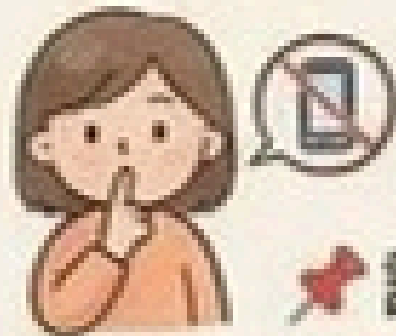
- 柱子後



- 售票機旁死角



- 廁所內反鎖



- 關靜音、不要講話、不要滑手機
- 身體貼牆、降低存在感

★ 記住：不是藏得舒服，是藏得看不到

☎ 安全後：立刻通報



打110告知：地點(哪一站、哪一層)、
攻擊者外觀(衣服顏色、方向)、
照警方指示行動，不要自行回現場

Không thể chạy: hãy trốn

- Trốn sau cột.
- Khe hở khuất tầm nhìn của máy bán vé.
- Vào nhà vệ sinh khóa trái cửa.
- Cài đặt các thiết bị điện tử sang chế độ im lặng.
- Không được nói chuyện hay phát ra âm thanh, không được lướt mạng trong lúc trốn.
- Đan người lên tường, giảm cảm giác tồn tại.

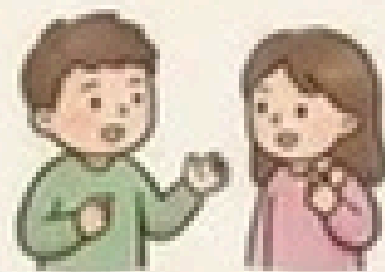
Sau khi an toàn hãy báo cảnh sát (110):

- Nội dung khi báo cảnh sát: địa điểm xảy ra sự việc (trạm nào, tầng mấy, diện mạo kẻ tấn công: quần áo, hướng đi, có đeo kính hay không,...)
- Nghe theo sự chỉ dẫn của cảnh sát mà hành động, không được tự ý quay lại hiện trường.

✘ 這些事「千萬不要做」



✘ 拍影片、直播



✘ 停下來找朋友



✘ 回頭拿東西



✘ 想看清楚發生什麼事

Khi sự việc xảy ra, **không nên:**

- Quay phim, chụp ảnh
- Dừng lại tìm người
- Quay lại lấy đồ
- Muốn hōng hốt chuyện gì đang xảy ra